

PELITA

Korem 142/Tatag laksanakan Kesamaptaan Jasmani Periodik.

M Ali Akbar - SULBAR.PELITA.WEB.ID

Nov 16, 2022 - 12:34



Personel Korem 142/Tatag saat melaksanakan Garjas Periodik di lapangan Tammajarra Koren142/Tatag.

Mamuju - Personel Korem 142/Tatag dan Balak Ajurem (Hubrem dan Ajenrem) beserta Kodim 1418/Mamuju melaksanakan Samapta periodik semester II tahun 2022 dilapangan Tammajarra Korem 142/Tatag Jl. Abd. Malik Pattana Endeng Mamuju Sulbar. Rabu (16/11/2022).



Kegiatan Kesamaptaan Jasmani ini dilaksanakan guna mengukur kemampuan dan kondisi fisik para Prajurit Korem 142/Tatag dalam mendukung pelaksanaan tugas kedepan.

Pelaksanaan Garjas Periodik semester II Ta. 2022 diawasi langsung oleh Mayor inf Nordin dan pada kesempatan ini menyampaikan agar pelaksanaan Garjas Periodik semester II Ta. 2022 dilaksanakan dengan semangat akan tetapi tetap memperhatikan faktor keamanan.



Sebelum dimulai garjas Mayor inf Nordin terlebih dahulu mengecek kesiapan anggota terutama masalah kesehatan agar dilapangan tidak terjadi sesuatu hal yang tidak inginkan dan Tim Kesehatan dapat bertindak secara cepat.



Lebih lanjut Mayor inf Nordin menekankan kepada anggota bahwa "Yang tahu kondisi fisik adalah kalian sendiri, untuk itu tetap perhatikan faktor keamanan" Ucapnya.



Pelaksanaan Samapta kali ini dimulai dengan pemeriksaan tensi dan denyut nadi, bagi personel yang tensinya tinggi tidak diperbolehkan mengikuti

kesamaptaan. tes kesamaptaan Jasmani pada periodik semester II Ta. 2022 meliputi Samapta A lari selama 12 menit Samapta B Pull Up, Sit Up, Lunges, mengingat waktu yang terbatas adapun pelaksanaan ketangkasan Renang gaya dada 50 meter akan dilaksanakan besoknya.